



creixen
EDUCACIÓ

Activitats
extraescolars
esportives i artístiques
2026-2027

Resúm oferta esportiva i artística infantil i primària

- ❑ Futbol sala Grans (4t, 5è i 6è)*
- ❑ Balls Moderns infantil i primària

dilluns i dimecres de 17:00h a 18:15h
dilluns i dimecres de 17:00h a 18:15h

- ❑ Multiesports Infantil (I3, I4 i I5)
- ❑ Futbol sala Mitjans (1r, 2n i 3r)*
- ❑ Voleibol aleví (5è i 6è)*

dimarts i dijous de 17:00h a 18:15h
dimarts i dijous de 17:00h a 18:15h
dimarts i dijous de 17:00h a 18:15h

**Possibilitat de jugar la lliga escolar (futbol) o comarcal (voleibol)*

Resúm oferta esportiva ESO i superior

- | | |
|---|---------------------------------------|
| □ Voleibol infantil femení (1r i 2n d'ESO)* | dimarts i dijous de 18:15h a 19:30h |
| □ Voleibol infantil mixte (1r i 2n d'ESO)* | dilluns i dimecres de 18:15h a 19:30h |
| □ Voleibol cadet (3r i 4t d'ESO)* | dilluns i dimecres de 19:30h a 20:30h |
| □ Voleibol juvenil femení | dimarts i dijous de 19:10h a 20:30h |

**Possibilitat de jugar la lliga escolar (futbol) o comarcal (voleibol)*

Oferta esportiva

Infantil I3, I4 i I5

Multiesports

dimarts i dijous de 17:00h a 18:15h

L'infant adquirirà tècniques bàsiques i habilitats (llançaments, recepcions, desplaçaments, manipulació de material divers, etc) a partir de la pràctica de diversos jocs i activitats esportives.

Balls Moderns

dilluns i dimecres de 17:00h a 18:15h

Iniciació a la disciplina esportiva i artística del ball, mitjançant la realització de jocs i coordinació motora i musical, per tal de desencadenar en l'adquisició de diferents coreografies grupals coordinades.

Oferta esportiva

Primària

Futbol Sala Mitjans*

dimarts i dijous de 17:00h a 18:15h

Iniciació en la disciplina esportiva del futbol sala, adaptant-nos a l'habilitat i destresa motora de l'infant. Treball tàctic i tècnic progressiu a partir d'exercicis específics i activitats lúdiques. Foment del treball grupal i sentiment d'equip on prevalgui la cura i estima envers els/les companys/es i rivals per sobre de l'èxit individual.

**Possibilitat de participar en la lliga escolar.*

Futbol Sala Grans*

dilluns i dimecres de 17:00h a 18:15h

Aprofundiment en la disciplina esportiva del futbol sala, adaptant-nos a l'habilitat i destresa motora de l'infant. Treball tàctic i tècnic progressiu a partir d'exercicis específics i activitats lúdiques. Foment del treball grupal i sentiment d'equip on prevalgui la cura i estima envers els/les companys/es i rivals per sobre de l'èxit individual.

**Possibilitat de participar en la lliga escolar.*

Balls Moderns

dilluns i dimecres de 17:00h a 18:15h

Iniciació a la disciplina esportiva i artística del ball, mitjançant la realització de jocs i coordinació motora i musical, per tal de desencadenar en l'adquisició de diferents coreografies grupals coordinades.

Oferta esportiva

Primària i secundària (Cicle Superior i ESO)

Voleibol aleví*

dimarts i dijous de 17:00h a 18:15h

Iniciació a la disciplina esportiva del voleibol a partir de l'adquisició dels aspectes tècnics requerits així com un treball bàsic de condicionament físic. Activitat que es durà a terme a la pista poliesportiva de l'edifici de primària.

**Possibilitat de participar en la lliga comarcal.*

Voleibol infantil femení*

dimarts i dijous de 18:15h a 19:30h

Voleibol infantil mixte*

dilluns i dimecres de 18:15h a 19:30h

Perfeccionament a la disciplina esportiva del voleibol a partir de l'adquisició dels aspectes tècnics requerits així com un treball bàsic de condicionament físic. Comencem a perfeccionar aspectes de tàctiques d'equip, posicions i responsabilitats. Activitat que es durà a terme a la pista poliesportiva de l'edifici de primària.

**Possibilitat de participar en la lliga comarcal.*

Oferta esportiva

Secundària i superior (ESO i postobligatori)

Voleibol cadet*

dimarts i dijous de 19:30h a 20:30h

Iniciació a la disciplina esportiva del voleibol a partir de l'adquisició dels aspectes tècnics requerits així com un treball bàsic de condicionament físic. Activitat que es durà a terme a la pista poliesportiva de l'edifici de primària.

**Possibilitat de participar en la lliga comarcal.*

Voleibol juvenil femení

dimarts i dijous de 19:10h a 20:30h

Perfeccionament del voleibol a partir de l'adquisició dels aspectes tècnics requerits així com un treball de condicionament físic. Activitat que es durà a terme a la pista poliesportiva municipal del pavelló Sant Bernat.

L'objectiu principal és formar un equip, amb el qual disputar partits els caps de setmana en la FCV (Federació Catalana de Voleibol), contra equips en fase de creixement com el nostre.

Condicions generals

- Si es desitja es poden realitzar dues activitats simultàniament o participar un únic dia a la setmana.
- Hi ha d'haver un mínim de 10 participants per grup perquè l'activitat es pugui realitzar.
- Totes les activitats començaran la setmana del 28 de setembre de 2026, menys voleibol infantil i juvenil que iniciaran el 31 d'agost. Totes elles finalitzaran el 18 de juny de 2026.
- Cal portar un berenar saludable per prendre abans de l'extraescolar.
- És necessari portar roba i calçat esportiu i còmode, adaptat a les necessitats de cada esport.

Quotes mensuals i inscripció

- 1 dia a la setmana: 18€
- 2 dies a la setmana: 30€ - Lliga voleibol juvenil federada 37€
- 3 dies a la setmana: 39€

- Matrícula per participar a la lliga de futbol sala escolar: 40€
El cost inclou fitxa esportiva, assegurança i samarreta amb dorsal per a cada jugador/a.
- Matrícula per participar a la lliga de voleibol comarcal: 70€
*El cost inclou fitxa esportiva, assegurança mèdica i samarreta amb dorsal per a cada jugador/a.
Aquesta quota es cobrarà mitjançant 2 pagaments de 35€, el primer al mes d'octubre i el segon al mes de gener.*
- Matrícula per participar a la lliga de voleibol federada juvenil: 150€
El cost inclou fitxa esportiva i assegurança mèdica. Aquesta quota es cobrarà mitjançant 2 pagaments de 75€, el primer al mes d'octubre i el segon al mes de gener. La samarreta no està inclosa i té un cost de 20€.

- La quota es cobrarà mitjançant domiciliació bancària la primera setmana de cada mes.

Inscripció online

Per apuntar-vos a l'activitat, cal que ompliu el formulari, clicant al següent enllaç:

[FORMULARI D'INSCRIPCIÓ](#)

Preguntes freqüents

Activitats i nº de sessions

Com puc saber si li agradarà l'activitat al meu fill/a?

Teniu la possibilitat de provar l'activitat durant una o dues sessions.

Es poden realitzar dues o més activitats simultàniament?

I tant que sí! De fet, pot ser una modalitat força enriquidora. Podeu configurar el vostre calendari d'activitats en funció de les necessitats i disponibilitat familiar que tingueu.

Es pot participar només un dia a la setmana?

No hi ha cap inconvenient.

Els dies de pluja hi ha activitats?

Intentem adaptar les activitats als espais coberts dels quals disposem. Tanmateix, depenent del nombre d'alumnes i activitats optem per fer jocs d'interior, activitats de cohesió, visualitzar vídeos i treball tàctic, etc.

En tot cas, ens responsabilitzem sempre dels vostres fills/es fins l'hora de finalització establerta.

Cal dur el xandall de l'escola?

No, únicament demanem que portin roba còmoda i adequada per l'activitat que han de fer. Si aquell dia coincideix que han fet educació física o psicomotricitat, doncs perfecte.

Preguntes freqüents

Calendari i horaris

Puc apuntar al meu fill/a tot i que ja hagin començat les activitats?

I tant! No hi ha cap inconvenient. Només haureu de consultar si hi ha places disponibles.

Quin dia comencen i quan acaben les activitats?

Seguim el calendari escolar (festius i vacances). Les activitats comencen l'última setmana de setembre i acaben l'última setmana del curs al mes de juny.

És a dir, del 28 de setembre fins al 16 de juny.

Per on i a quina hora he de recollir al meu fill/a?

A les 18:15h per la porta de l'edifici d'infantil (o la porta blava els alumnes de primària).

Excepte els alumnes de voleibol infantil i cadet, que surten per l'edifici de primària.

Cal avisar si amb antelació sabem que no es podrà quedar a fer l'activitat?

- Si podeu, al monitor directament.
- Sinó, trucant a secretaria de l'escola 937780016 i deixar l'encàrrec per a Albert Caro.
- Nota escrita pel tutor/a.

Preguntes freqüents

Lliga escolar de futbol sala

Quina diferència hi ha entre futbol amb i sense competició a primària?

- Pels alumnes de futbol de primària hi ha l'opció de participar en una lliga escolar amb altres escoles d'Olesa.
- Els entrenaments són exactament els mateixos pels jugadors/es que disputen la lliga i els que no.
- Hi ha 1 partit o 2 al mes, en horari de diumenge matí.
- La matrícula inclou una samarreta amb dorsal per a cada jugador/a, assegurança per disputar la lliga i fitxa esportiva.

És obligatori assistir a tots els partits?

No, però preguem un mínim de compromís amb l'equip. Alhora, si sabeu que no podreu venir, si us plau, aviseu al monitor amb la major antelació possible.

Puc jugar els partits si només vinc a entrenar un dia a la setmana?

No hi ha cap inconvenient.

Preguntes freqüents

Lliga comarcal del consell esportiu del Baix Llobregat de voleibol

Quina diferència hi ha entre voleibol amb i sense competició?

- Pels alumnes de voleibol de CS i l'ESO hi ha l'opció de participar en una lliga comarcal amb altres equips en formació.
- Els entrenaments són exactament els mateixos per els jugadors/es que disputen la lliga i els que no.
- Hi ha 1 partit a la setmana, en horari de dissabte matí.
- La matrícula inclou una samarreta amb dorsal per a cada jugador/a, assegurança per disputar la lliga i fitxa esportiva, a més dels costos arbitral derivats.

És obligatori assistir a tots els partits?

No, però preguem un mínim de compromís amb l'equip. Alhora, si sabeu que no podreu venir, si us plau, aviseu al monitor amb la major antelació possible.

Puc jugar els partits si només vinc a entrenar un dia a la setmana?

No hi ha cap inconvenient.

Preguntes freqüents

Berenar

És obligatori berenar abans de les activitats?

Hem de tenir en compte que des de que acaben de dinar, no han menjat res. Així que sí que seria bo berenar quelcom. En funció dels vostres hàbits i costums, variarà la quantitat. Hem de tenir present que es preparen per fer una activitat física i tampoc és bo atipar-se molt.

Li he de portar el berenar a les 17h?

No, no cal.

Els monitors/es recullen els vostres fills/es a les 17h i dediquem 10-15 minuts a berenar. Així que fora bo que ja el portés a la motxilla i ben identificat (bosseta o taper amb el seu nom).

Si teniu algun altre dubte o inquietud, no dubte a contactar amb nosaltres!
aee@creixenpovillolesa.cat o en persona demanant per Albert Caro.

Necessiteu més informació?

El **dijous 17 de setembre a les 17:30** estarem a
la vostra disposició per respondre a tots els
vostres dubtes i qüestions en una reunió
presencial a l'edifici de primària.



www.creixen.coop



93 254 76 90



creixen@creixen.coop