



creixen
EDUCACIÓ

Activitats extraescolars esportives

2021-2022

Resum oferta esportiva

- Iniciació Futbol sala Infantil (P3, P4 i P5) dilluns i dimecres de 17:00h a 18:15h
- Futbol sala Primària* dilluns i dimecres de 17:00h a 18:15h
**Possibilitat de jugar la lliga escolar*
- Iniciació esportiva Infantil (P3, P4 i P5) dimarts i dijous de 17:00h a 18:15h
- Bàsquet Primària dimarts i dijous de 17:00h a 18:15h
- Patinatge Primària dimarts i dijous de 17:00h a 18:15h
- Voleibol ESO dimarts i dijous de 17:30h a 18:30h

Oferta esportiva

Infantil P3, P4 i P5

Futbol Sala

dilluns i dimecres de 17:00h a 18:15h

Iniciació i aprenentatge progressiu dels aspectes tàctics i normatius més bàsics del futbol sala a partir de jocs i activitats de caire més lúdic per afavorir el desenvolupament motor i coordinació general de l'infant.

Iniciació Esportiva

dimarts i dijous de 17:00h a 18:15h

L'infant adquirirà tècniques bàsiques i habilitats (llançaments, recepcions, desplaçaments, manipulació de material divers, etc) a partir de la pràctica de diversos jocs i activitats esportives.

Oferta esportiva

Primària

Futbol Sala*

dilluns i dimecres de 17:00h a 18:15h

Aprofundiment en la disciplina esportiva del futbol sala, adaptant-nos a l'habilitat i destresa motora de l'infant. Treball tàctic i tècnic progressiu a partir d'exercicis específics i activitats lúdiques. Foment del treball grupal i sentiment d'equip on prevalgui la cura i estima envers els/les companys/es i rivals per sobre de l'èxit individual.

**Possibilitat de participar en la lliga escolar.*

Bàsquet

dimarts i dijous de 17:00h a 18:15h

A partir d'activitats lúdiques i jocs treballarem les habilitats i destreses tècniques (llançaments i recepcions, bot, tir a cistella) i dels aspectes tàctics bàsics del bàsquet. Sessions on es deixarà de banda l'aspecte competitiu i es fomentaran els valors d'equip i companyonia, atès que no es participarà en cap lliga o competició esportiva.

Patinatge

dimarts i dijous de 17:00h a 18:15h

Aprendre a patinar a través d'exercicis adaptats al nivell i destresa de cada participant. Es requerirà que cada alumne porti els seus patins, indiferentment si són en línia o de 4 rodes.

Oferta esportiva

Secundària (ESO)

Voleibol

dimarts i dijous de 17:30h a 18:30h

Iniciació a la disciplina esportiva del voleibol a partir de l'adquisició dels aspectes tècnics requerits així com un treball bàsic de condicionament físic.

Activitat que es durà a terme a la pista poliesportiva de l'edifici de primària. Per aquest motiu donem 30 minuts de marge perquè els i les alumnes es puguin desplaçar d'un edifici a un altre i puguin berenar.

L'objectiu inicial és formar un equip, però sense disputar cap competició en caps de setmana. Si es van assolint els objectius marcats, es procurarà buscar alguna trobada amb un altre club / escola (si la normativa sanitària ho permet) per posar en pràctica les habilitats apreses.

Condicions generals

- Si es desitja es poden realitzar dues activitats simultàniament o participar un únic dia a la setmana.
- Hi ha d'haver un mínim de 10 participants per grup perquè l'activitat es pugui realitzar.
- Totes les activitats començaran la setmana del **4 d'octubre de 2021** i finalitzaran el **17 de juny de 2022**.
- Cal portar un berenar saludable per prendre abans de l'extraescolar. Els alumnes seran atesos pels monitors/es tan si pleguen a les 16:50 com a les 17:00
- És necessari portar roba i calçat esportiu i còmode.

Quotes mensuals

□ 1 dia a la setmana: 14€

□ 2 dies a la setmana: 25€

□ 3 dies a la setmana: 32€

□ Matrícula per participar a la lliga de futbol sala escolar: 30€

El cost inclou fitxa esportiva, assegurança i samarreta amb dorsal per a cada jugador.

INSCRIPCIÓ ONLINE

Per apuntar-vos a l'activitat, cal que ompliu el formulari, clicant al següent enllaç:

[FORMULARI INSCRIPCIÓ](#)

La quota es cobrarà mitjançant domiciliació bancària la primera setmana de cada mes.

Preguntes freqüents

Activitats i nº de sessions

Es poden realitzar dues o més activitats simultàniament?

I tant que sí! De fet, pot ser una modalitat força enriquidora. Podeu configurar el vostre calendari d'activitats en funció de les necessitats i disponibilitat familiar que tingueu.

Es pot participar només un dia a la setmana?

No hi ha cap inconvenient.

Els dies de pluja hi ha activitats?

Intentem adaptar les activitats als espais coberts dels quals disposem. Tanmateix, depenent del nombre d'alumnes i activitats optem per fer jocs d'interior, activitats de cohesió, visualitzar vídeos i treball tàctic, ...etc.

En tot cas, ens responsabilitzem sempre dels vostres fills/es fins l'hora de finalització establerta.

Cal dur el xandall de l'escola?

No, únicament demanem que portin roba còmoda i adequada per l'activitat que han de fer. Si aquell dia coincideix que han fet educació física o psicomotricitat, doncs perfecte.

Preguntes freqüents

Calendari i horaris

Puc apuntar al meu fill/a tot i que ja hagin començat les activitats?

I tant! No hi ha cap inconvenient. Només haureu de consultar si hi ha places disponibles.

Quin dia comencen i quan acaben les activitats?

Seguim el calendari escolar (festius i vacances). Les activitats comencen la primera setmana d'octubre i acaben la setmana anterior a començar la jornada intensiva del mes de juny.

És a dir, del 4 d'octubre fins al 17 de juny.

Per on i a quina hora he de recollir al meu fill/a?

A les 18:15h per la porta de l'edifici d'infantil (o la porta blava els alumnes de primària).

Excepte els alumnes de voleibol, que surten per l'edifici de primària.

Cal avisar si amb antelació sabem que no es podrà quedar a fer l'activitat?

- Si podeu, al monitor directament.
- Sinó, trucant a secretaria de l'escola 937780016 i deixar l'encàrrec per a Pau Orgales.
- Nota escrita pel tutor/a.

Preguntes freqüents

Lliga escolar de futbol sala

Quina diferència hi ha entre futbol amb i sense competició a primària?

- Pels alumnes de futbol de primària hi ha l'opció de participar en una lliga escolar amb altres escoles d'Olesa.
- Els entrenaments són exactament els mateixos per els jugadors que disputen la lliga i els que no.
- Hi ha 1 partit o 2 al mes.
- La matrícula inclou una samarreta amb dorsal per a cada jugador, assegurança per disputar la lliga i fitxa esportiva.

És obligatori assistir a tots els partits?

No, però preguem un mínim de compromís amb l'equip. Alhora, si sabeu que no podreu venir, si us plau, aviseu al monitor amb la major antelació possible.

Puc jugar els partits si només vinc a entrenar un dia a la setmana?

No hi ha cap inconvenient.

Preguntes freqüents

Berenar

És obligatori berenar abans de les activitats?

Hem de tenir en compte que des de les 13h no han menjat res. Així que sí que seria bo berenar quelcom. En funció dels vostres hàbits i costums, variarà la quantitat. Hem de tenir present que es preparen per fer una activitat física i tampoc és bo atipar-se molt.

Li he de portar el berenar a les 17h?

No, no cal.

Els monitors/es recullen els vostres fills/es a les 17h i dediquem 10-15 minuts a berenar.

Així que fora bo que ja el portés a la motxilla i ben identificat (bosseta o taper amb el seu nom).

Si teniu algun altre dubte o inquietud, no dubte a contactar amb nosaltres!
aee@escolapovill.net o en persona demanant per Pau Orgales.

Necessiteu més informació?

El dijous 23 de setembre de 17:30 a 18:30
estarem a la vostra disposició per respondre a tots els vostres
dubtes i qüestions en una sessió online.

Per participar a la reunió, només cal que cliqueu al següent
enllaç:

ENLLAÇ REUNIÓ



creixen
EDUCACIÓ